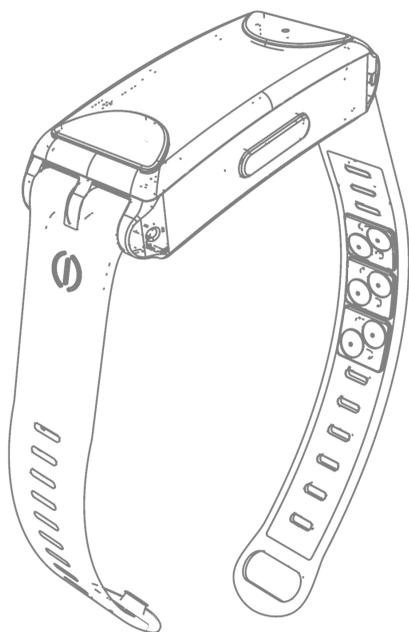


Умный браслет (Smartband)
WOR(I)D HELO™ HL01

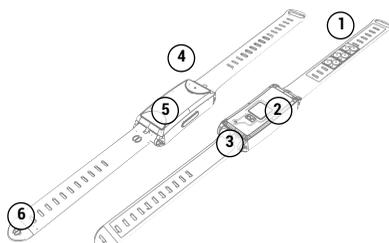
Руководство пользователя
Устранение неполадок
FAQ



Индекс

Описание	3
О HELO™	4
Измерения	5
Устранение неполадок	5
Приложение HELO™	6
Установка приложения	6
Первый запуск	7
Информационная панель	7
Быстрые измерения (Quick Measurements)	7
Боковое меню	7
• Измерения	7
• Меню функций	8
Часто задаваемые вопросы	8

Описание

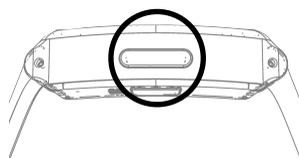
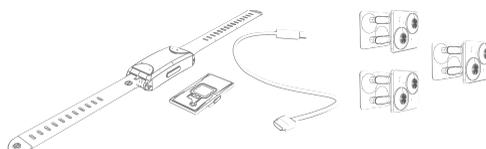


Основные части

1. Камни в титановых пластинах
2. Сердечный ритм, дыхательный ритм, кровяное давление, датчик ЭКГ
3. Разъём для зарядки
4. LED индикатор
5. Многофункциональная кнопка (On/Off - SOS - Reset)
6. Ремень-застёжка

Содержимое коробки

- умный браслет Helo
- Зарядное устройство
- кабель USB
- 2 титановые пластины с 4 камнями Германия
- 1 титановая пластина с 2 камнями Гематита



Содержимое коробки

- P- Нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд для Включения
- Нажмите и удерживайте кнопку в течение 8 секунд для Выключения
- Выключение/Перезагрузка
- Двойное нажатие Для отправки вызова SOS

Как заряжать HELO™

Для подзарядки браслета достаточно подключить зарядное устройство в нижней части браслета.

При помощи прилагаемого кабеля USB / USB mini можно заряжать браслет HELO™ или непосредственно от Вашего ПК или же при помощи обычного зарядного USB-устройства.

Работа аккумулятора в среднем длится 3 дня, а полный цикл зарядки происходит примерно за 2 часа.

Продолжительность работы аккумулятора зависит от использования HELO™; расчёты продолжительности основаны на использовании только запланированных измерений, с корректным и полным зарядом аккумулятора.



О HELO™

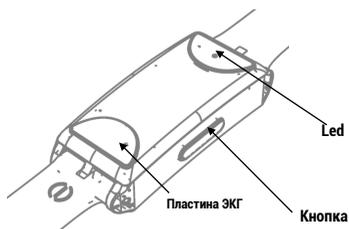


Рис. А

Как установить пластины с камнями

В упаковке находятся 3 титановые пластины, содержащие 4 камня Германия и 2 Гематита. Установить пластины очень просто: достаточно вставить их в специальные разъемы с внутренней стороны силиконового браслета. Пластины съёмные. Вы можете установить их на предпочитаемом уровне, таким образом, чтоб они не были полностью покрыты самим браслетом, но находились в хорошем контакте с кожей в удобном положении. Камни должны содержаться в чистоте.

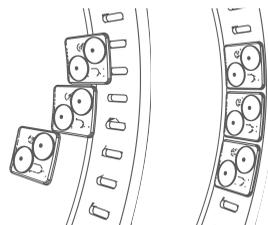


Рис. В

Как носить HELO™

Для корректной работы устройства, всегда держите браслет в тесном контакте с кожей, сохраняя в чистоте окошко датчика. Желательно носить его на левом запястье, экраном вверх для улучшения точности измерений.

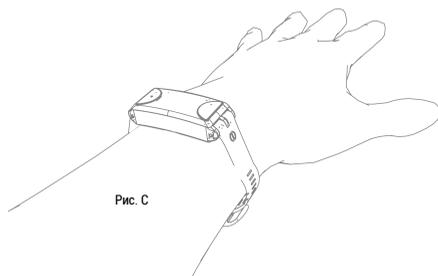


Рис. С

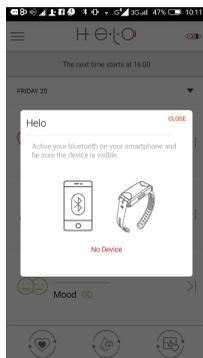
Измерения

Устройство выполняет автоматические измерения при помощи внутреннего таймера: настройки таймера не могут быть изменены, но Вы можете видеть установленный интервал в разделе «План Здоровья» в приложении HELO™, в меню сбоку.

Возможно произвести измерения также и вручную, используя боковое меню или панель задач быстрого измерения.

Важно указать, что автоматические измерения фиксируются как с подключенным браслетом HELO™, так и не подключенным.

Более подробную информацию по приложению можно найти в соответствующем разделе.



Первое включение

При первом запуске приложение HELO™ будет пытаться подключиться к Вашему браслету HELO™. Убедитесь, что браслет HELO™ готов к работе (светодиод в верхней его части должен быть зелёным).

Приложение сообщит Вам о процессе сканирования, благодаря панели инструментов. Находящейся под логотипом HELO™. Надпись «Поиск устройства» указывает на осуществление поиска. Как только Ваш браслет будет найден, необходимо будет подтвердить синхронизацию и появиться надпись «HELO™ подключен». Светодиод в браслете HELO™ станет синим.

Более подробную информацию можно найти в соответствующем разделе.

Первое измерение артериального давления (АД)

Значения артериального давления (АД) могут иметь некоторые изменения от человека к человеку. Чтобы этого избежать, при первом измерении артериального давления на странице результатов, Вам необходимо будет ответить, соответствует ли полученный результат Вашим обычным результатам. В противном случае нажмите на Ваши значения артериального давления для калибровки HELO™.

После нажатия, откроется всплывающее окно, в котором можно выбрать минимальные и максимальные значения. Нажмите OK, и измерение запустится автоматически.

Сообщение о калибровке будет появляться до тех пор, пока Вы не нажмёте на кнопку DONE. После нажатия на DONE вопрос не будет больше задаваться.

Вы можете перенастроить HELO™ в меню Настройки, нажав на 'reset BP Calibration'. Калибровка рекомендована в случаях удаления приложения и повторной установки его новой версии.

При каждой новой синхронизации HELO™ с bluetooth, приложение будет отправлять на браслет установленные значения для калибровки измерения артериального давления.

Устранение неполадок

Как подключить браслет к Bluetooth

Для синхронизации HELO™ с приложением необходимо подключиться к Bluetooth, следуя процедуре.

Для осуществления синхронизации убедитесь в том, что:

- скачали приложение HELO™ на свой смартфон / планшет
- имеете доступ к bluetooth в видимом режиме на Вашем устройстве
- имеете достаточный заряд аккумулятора на своём смартфоне
- имеете достаточный заряд аккумулятора на браслете HELO™

Включите свой браслет HELO™, нажав кнопку только один раз, светодиод станет зелённым.

Для подключения достаточно открыть приложение HELO™ и приблизить браслет HELO™ к Вашему устройству: появится сообщение о процессе подключения. Как только браслет HELO™ будет найден для подключения, появится окно с запросом о подтверждении операции. После подтверждения Вы заметите, что иконка вверху слева в приложении HELO™ изменила цвет с Красного на Чёрный, а также появился значок аккумулятора Вашего браслета.

Как отключить HELO™

Возможно Вы захотите отключить свой браслет HELO™ для подключения другого или для того, чтобы передать свой браслет другому лицу.

Чтобы сделать это, просто нажмите и удерживайте в течение 4 секунд кнопку включения. Устройство будет выключено, и чтобы включить его снова просто нажмите на кнопку. Ручное выключение осуществляет также и перезагрузку браслета HELO™.

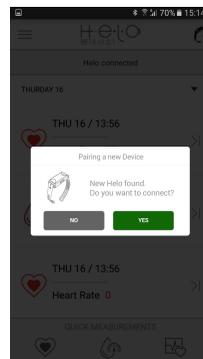


Рис. D

Не удается подключиться к HELO™

Подключите браслет HELO™ к зарядному устройству и проверьте стал ли светодиод красным во время зарядки. Проверьте активность подключения Bluetooth. Попробуйте выключить/включить подключение Bluetooth на телефоне. Убедитесь что расстояние между браслетом HELO™ и устройством не превышает несколько см.

Если проблема не решится, отключите браслет HELO™ от приложения, перезагрузите браслет и попробуйте снова. Если после всех проверок устройство не подключается, попробуйте подключить его к другому смартфону/планшету.

После подключения браслета, не получается произвести измерения

Убедитесь, что датчик с обратной стороны HELO™ чистый, не покрыт пылью или не заблокирован.

Убедитесь в корректной работе датчика, т.е. что видно два светодиода при запуске измерений.

Убедитесь, что не оставили под браслетом адаптер для зарядки.

Убедитесь также, что нет никаких препятствий между браслетом и Вашей кожей.

Данные не отображаются в приложении

Убедитесь, что устройство подключено к Интернету.

Попробуйте закрыть и вновь открыть приложение, затем снова попробуйте произвести измерение.

Как обновить софт HELO™

Во-первых, убедитесь, что у Вас имеется активное подключение к Интернету.

Обновления прошивки браслета HELO™ происходят в автоматическом режиме. Перед выполнением обновления убедитесь, что Ваш аккумулятор достаточно заряжен, т.е. более 55%.

Для ручного обновления браслета перейдите в раздел Настройки -> Обновить HELO™, кликните на кнопку «Обновить прошивку» (Update Firmware). При её наличии появится новая версия.

После загрузки новой прошивки, её прописки на браслете займёт до 60 секунд. По завершении процесса браслет сам произведёт перезагрузку и включение.

Как обновить приложение

Во-первых, убедитесь, что у Вас имеется активное подключение к Интернету.

Обновления приложения HELO™ происходят в автоматическом режиме

Для ручного обновления приложения перейдите в раздел Настройки -> Обновить приложение HELO™, кликните на кнопку «Обновить программное обеспечение» (Update Software). Новая версия, при её наличии, установится автоматически.

Приложение HELO™

HELO™ App - это приложение в Вашем смартфоне для мониторинга и управления результатами, полученными при помощи Вашего браслета HELO™, которое обеспечивает Вас данными и полезными рекомендациями для контроля и улучшения Вашего образа жизни и здоровья в целом.

Установка приложения

Установка приложения.

- **ANDROID**
Для установки приложения на Android, перейдите в Play Store непосредственно по этой ссылке через браузер в своём смартфоне <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.seedmorn.w22androidapp>
Следуя инструкциям в Вашем смартфоне, установите приложение.
- **iOS (Приложение в версии iOS подлежит утверждению компанией Apple. Время утверждения может длиться от 7 до 30 дней.)**
Для установки приложения на iOS, перейдите непосредственно по этой ссылке через браузер в своём устройстве iOS;
о Следуя инструкциям в своём смартфоне, установите приложение.

При возникновении проблем с установкой, дополнительно выполните следующие шаги:

Ручная настройка предприятия-разработчика:

Запустите приложение на устройстве и в появившемся окне «Untrusted Enterprise Developer», нажмите Удалить (Cancel).

Данный шаг добавляет функцию «Управление Устройством» (Device Management) в Настройках.

Нажмите: Настройки > Общие > Управление Устройством.

Примечание: Если на Вашем устройстве настроены параметры пользователя, раздел настроек будет называться «Профили и Управление устройством» (Profiles & Device Management).

Под Enterprise App введите имя организации.

Введите Trust «[Имя организации]».

В открывшемся окне введите Trust.

Примечание: Если Вы не подключены к интернету, появится сообщение "Не проверено". Подключите устройство к интернету и нажмите на кнопку Verify App.

Для непроверенных предпрятий-разработчиков, перейдите в Настройки > Общие > Управление Устройством > [Имя Организации], и удалите все приложения из организации.

Первый запуск

При первом запуске приложение HELO™ будет пытаться подключиться к Вашему браслету HELO™. Убедитесь, что браслет HELO™ готов к работе (светодиод в его верхней части должен быть зелёным).

Приложение сообщит Вам о начале процесса сканирования на панели инструментов, находящейся под логотипом HELO™. Надпись: "Поиск устройства" указывает на осуществление поиска. Как только Ваш браслет будет найден, необходимо будет подтвердить синхронизацию и появится надпись "HELO™ подключен". Светодиод в браслете HELO™ станет синим. Более подробную информацию по приложению можно найти в соответствующем разделе.

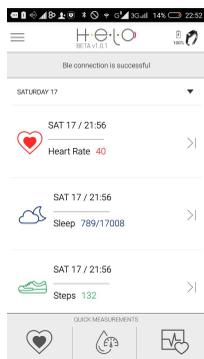


Рис. Е

Информационная панель

Главная страница Вашего приложения разделена на две части. В нижней части «Быстрые измерения» (Quick Measurements) представлены иконки часто используемых измерений.

В центральной части «Информационная панель» представлена хронология, которая содержит информацию обо всех осуществленных измерениях, разделённую по дням.

Нажав на одну из них, Вы можете узнать последние измеренные значения и информацию по нормам для каждого из значений, благодаря предельно понятной диаграмме и дополнительной информации о возможных измерениях при помощи кнопки «ИНФО» (INFO).

Быстрые измерения (Quick Measurements)

В нижней части панели задач представлены наиболее часто используемые функции в измерениях: Сердечный Ритм, Артериальное Давление, Проверка Сердца.

Боковое меню

• Измерения

• Артериальное Давление

Измерьте кровяное давление, минимальные и максимальные значения (систолические и диастолические). Измерение длится 40 секунд, процесс выполняется без встряхивания запястья. После завершения измерения будут представлены результаты, а затем можно будет повторить измерение или сохранить в хронологии только что полученный результат.

• ЭКГ

Сделайте электрокардиограмму, получив плечевые значения. Измерение длится 40 секунд, а процесс выполняется, размещая указательный палец на пластине с изображением сердца. После завершения измерения будут представлены результаты, а затем можно будет повторить измерение или сохранить в хронологии только что полученный результат.

• Сердечный Ритм

Измерьте сердцебиение в ударах в минуту. Измерение длится 40 секунд и выполняется процесс без встряхивания запястья. После завершения измерения будут представлены результаты, а затем можно будет повторить измерение или сохранить в



хронологии только что полученный результат.

- **Дыхательный Ритм**

It Измерьте дыхание в количестве вдохов в минуту. Измерение длится 40 секунд и выполняется процесс без встряхивания запястья. После завершения измерения будут представлены результаты, а затем можно будет повторить измерение или сохранить в хронологии только что полученный результат.

Примеры HELO™ приложения, пользовательский интерфейс

- **Настроение/Усталость**

It Предоставляет значения, благодаря которым датчики при помощи определённого механизма, считывают Настроение и уровень Усталости. Измерение длится 40 секунд и выполняется процесс без встряхивания запястья. После завершения измерения будут представлены результаты, а затем можно будет повторить измерение или сохранить в хронологии только что полученный результат.

- **Проверка сердца**

It Произведите проверку сердца при помощи комбинированного измерения, состоящего из ЭКГ, сердечного ритма и артериального давления. Измерение длится 120 секунд и выполняется, размещая указательный палец на пластине, на которой изображено сердце без встряхивания запястья. После завершения измерения будут представлены результаты, а затем можно будет повторить измерение или сохранить в хронологии только что полученный результат.

- **Меню функций**

- **Мой отчёт**

In В разделе «Мой отчёт» (My Report) Вы найдёте хронологию всех Ваших измерений, дифференцированных по типу измерения, с ежедневным, еженедельным и ежемесячным обзором. Вы можете получить более подробную информацию по значениям и представленным графикам, включая также Ваши собственные тенденции.

- **Личная информация**

In В данном разделе Вы можете ввести все параметры своего тела для того, чтобы получить результаты, соответствующие именно Вашему телосложению.

- **План здоровья**

In В разделе «План здоровья» представлена информация о планировании измерений, автоматически производимых Вашим HELO™.

- **Настройки**

Все необходимые настройки для Вашего приложения

- **HELO™ Выкл**

Выключает Ваш HELO™

- **Отключить HELO™**

Отключает приложение от Вашего HELO™, позволяя подключить bluetooth к другому браслету.

- **Проверить наличие обновлений**

Проверяет наличие Обновлений для Вашего HELO™, а также для Вашего приложения.

- **о HELO™**

Информация о Вашем браслете.

- **Поиск плагинов**

Поисковая система дополнительных плагинов для Вашего приложения, с расширением для типов измерений.

- **Выход**

Выход из приложения

Часто задаваемые вопросы

Что такое HELO™? Простой smartband (умный браслет)?

HELO™ – это не просто умный браслет. Это индивидуальное устройство, которое отслеживает жизненные показатели благодаря сенсорам последнего поколения, совершенно отличных от тех, что установлены на обычные tracker-ы или smartband-ы. Благодаря приложению, HELO™ не только может отслеживать важные параметры, но и давать рекомендации, советы для улучшения своего образа жизни.

Каковы основные функции HELO™?

HELO™ отслеживает сердечный ритм, артериальное давление, дыхательный ритм и осуществляет ЭКГ (электрокардиограмма), а также полный анализ ВСР для определения "настроения" и уровня "усталости". С помощью сложного программного обеспечения HELO™ также предоставляет интересные параметры для оценки качества сна и образа жизни.

Для работы HELO™ нужен ли смартфон?

Да, HELO™ подключается к Вашему смартфону через Bluetooth: просто скачайте специальное приложение. Также браслет HELO™ способен отслеживать Ваши параметры в течение 72 часов без подключения к Bluetooth, чтобы затем синхронизировать данные в приложении при первом подключении.

HELO™ оснащён WiFi?

Нет, браслет не имеет подключения к WiFi.

Какова продолжительность работы аккумулятора HELO™?

Аккумулятор в браслете HELO™ – это литиевая батарея с высокой эффективностью. Её продолжительность варьируется от 3 до 5 дней, в зависимости от метода использования устройства. Нет необходимости выключать его, поскольку браслет устроен таким образом, что в условиях неинтенсивного использования устройства автоматически переходит в спящий режим.

Чем являются титановые пластины, прилагаемые к браслету?

Ещё одной особенностью HELO™ является тот факт, что это не просто умный браслет, который отслеживает состояния Вашего здоровья, HELO™ также улучшает его благодаря важным рекомендациям и корректировкам. По всей длине браслета из гипоаллергенного силикона можно установить титановые пластины, которые наполнены камнями, специально разработанными и созданными, чтобы принести пользу Вашему телу.

Какие камни установлены в титановые пластины?

HELO™ поставляется с 2 титановыми пластинами, каждая из которых наполнена 2 камнями германия, и одной титановой пластиной с 2 камнями гематита.

Что такое германий?

Германий – это элемент, как правило, встречающийся в природе, полупроводник, обозначенный в периодической таблице символом Ge, с атомным номером 32. Он является антиоксидантом, а его самое важное свойство заключается в том, что при соприкосновении с кожей при температуре 32° он способствует сбалансированию отрицательных ионов в организме, активируя молекулы воды в организме, тем самым увеличивая циркуляцию крови на 300%.

Какой эффект германий оказывает на организм?

Во-первых, уменьшает стресс благодаря балансированию ионов. Кроме того, проникая глубоко в кожу, мышцы, сухожилия и связки, германий улучшает кровообращение, устраняя токсины и очищая клетки. Германий способствует передвижению кислорода и питательных веществ, которые могут быть эффективно поглощены кровотоком.

А для чего нужен гематит?

Гематит улучшает усвоение железа через тонкий кишечник и стимулирует производство красных кровяных телец. Обеспечивает лучшее насыщение крови кислородом во всех тканях организма и улучшает общее состояние здоровья человека.

Имеются ли побочные эффекты или противопоказания в использовании данных камней?

Использование камней по инструкции, описанной на упаковке, не вызывает никаких побочных эффектов, за исключением повышенной чувствительности к элементам. В этом случае можно удалить пластины и проконсультироваться с врачом.

Можно ли использовать и другие минералы в моём браслете HELO™?

Вы также можете приобрести титановые пластины с камнями гималайской соли. Она обладает следующими преимуществами: контроль и регулирование уровня воды, присутствующей в организме, для обеспечения более стабильного pH-баланса на клеточном уровне, включая мозг.

Пластины имеют срок годности? Как часто необходимо их менять?

Германий не теряет своей эффективности с течением времени. Конечно, Вы можете купить дополнительные пластины для установки на другие браслеты HELO™ или же увеличить концентрацию германия в своем браслете. Гематит теряет свою эффективность каждые 6 месяцев. Гималайская соль теряет свою эффективность каждые 3 месяцев.

Значит HELO™ предотвращает болезни...

Нет, HELO™ не является лечебным устройством и не заменяет консультацию доктора. Это инновационный браслет, который отслеживает Ваши жизненные параметры и приносит пользу Вашему организму благодаря использованию природных камней, активный принцип действия которых известен и научно доказан.

Что такое Тревожная Кнопка? Как это работает?

Боксовая кнопка на корпусе HELO™, при нажатии 2 раза подряд, активирует сигнал, который при помощи Вашего телефона посылает SMS с Вашим местоположением вместе с предустановленным сообщением SOS всем людям, которых Вы указали в настройках Приложения. **

Я также могу отслеживать состояние здоровья моих близких?

Да, при помощи WeCare. Это дополнительная функция в приложении HELO™, которая позволит Вам добавить желаемое количество людей, жизненные параметры которых Вы сможете держать под контролем.

Люди сами будут решать: позволять ли Вам читать их данные. Это очень полезная функция, прежде всего в семье с детьми и пожилыми людьми.

Можу ли я показывать данные по состоянию моего здоровья своему врачу?

Конечно, данные можно отправить по электронной почте непосредственно желаемому человеку. Ваш врач сможет оценить ежедневное поведение Вашего организма и получить полезную информацию для более полной диагностики.

Юридическая поправка

Измерения при помощи браслета HELO™ предназначены исключительно для личного ознакомления. Все измерения должны рассматриваться как амбулаторные. Точность измерений может значительно варьироваться, эти измерения не предназначены для замены профессиональной медицинской консультации, клинического обследования или медицинских анализов. В случае беспокойства, при непоследовательности и аномальных показателях измерений, в случае раздражения кожи или любых негативных ощущений, немедленно прекратите использование и проконсультируйтесь с врачом. Минеральные продукты и магнитная терапия не считаются доказанным лечебным средством. Их эффективность не признана в традиционной медицине, и они не должны использоваться в качестве замены прописанных процедур.

Незамедлительно обратитесь к лечащему врачу, если Вы подозреваете, что у Вас имеются медицинские проблемы.

Информация по безопасности:

данный браслет не должны надевать люди, носящие любой медицинский электрический аппарат.

Медицинское предупреждение:

Данный продукт НЕ продаётся в качестве Медицинского Устройства и не заменяет профессионального предписанного медицинского лечения. Проконсультируйтесь со своим врачом перед использованием. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕСЛИ ВЫ БЕРЕМЕННЫ, НОСИТЕ КАРДИОСТИМУЛЯТОР, ИЛИ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ИМПЛАНТ ИЛИ УСТРОЙСТВО ЛЮБОГО ВИДА ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.